

株式会社 通商 視診

2022年 11月 8日

お客様氏名

ご住所

TEL

現在迄使用されていた化粧品名

化粧品

毎月の化粧品代

イシジヤ アリシ その他

16年

5,000 ~ 10,000

肌と内部障害の視診

外部障害(肌) ニキビ、シミ、ソバカス、吹出物、小ジワ、あから顔、荒れ肌、かぶれ

美容法 マッサージ(している・していない) 洗顔方法(石鹸・クレジック・ダブル洗顔) メイク(厚化粧・薄化粧) 油性化粧品をたっぷり使う 入浴(週回) 運動(する・しない)

内部障害(体質) 生理(痛・遅・過少・過多)、胃・腸・肝、偏頭痛、貧血、肩こり、血圧(高・低)、便秘性、下痢性、ジンマシン、湿疹、妊娠(ヶ月・中絶回)、手術歴(ある・なし)

薬品内服 血圧降下剤、精神安定剤、睡眠薬、経口避妊薬、ホルモン剤、抗生物質( )  
外用 フルコート、ベトネベート、医者のお塗り剤(軟膏)

食餌 菜食(根菜・葉菜)、蛋白質(動物・植物)、カルシウム(小魚・牛乳・貝類・海藻類)、化学調味料・インスタント食品、加工食品、人工甘味料、刺戟物(コショウ・トウガラシ)、油のこってりしたものが好き、果物(多・少・全くきらい)

嗜好品 喫煙(1日5本)、コーヒー・紅茶(1日3杯)、アルコール、甘党、辛党

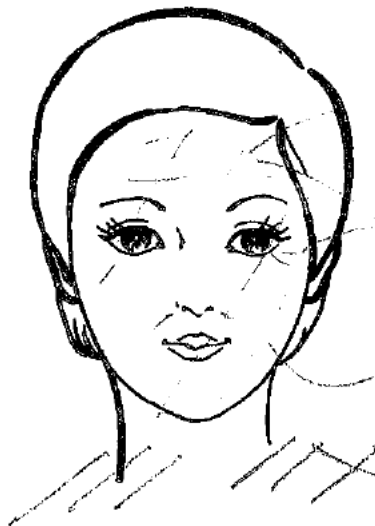
睡眠時間 7時間(以上) 熟睡(出来る・出来ない) 13:00 ~ 6:30

精神状態 現在ストレス(ある・なし) ストレスの解消(上手・下手)

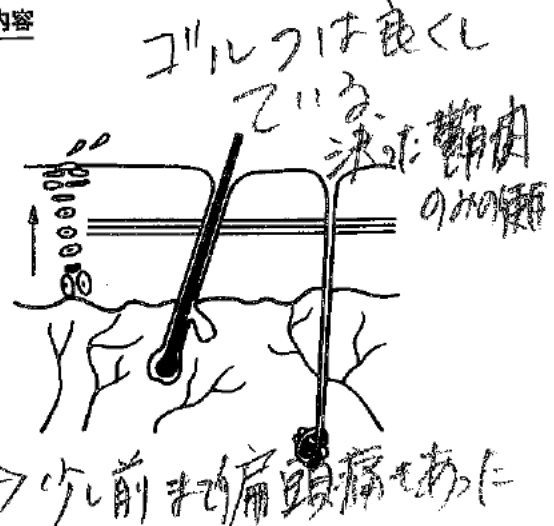
車で約90分

肌の状態		肌の性格	
1. 鼻の周囲に脂が出やすい	○	1. カミソリ負けしやすい	
2. 化粧がずれしやすい		2. 化粧品、香水、オーデコロン等にかぶれた経験あり	
3. 肌のキメが荒く、毛孔が目立つ		3. 日光に過敏で炎症を起こした経験あり	
4. 吹出物、ニキビが出やすい		4. 外用薬でかぶれた経験あり	
5. 顔がつつ張り、かさつく	○	5. 神経質である	

お客様に対するアドバイス内容



小ジワ 乾燥 欠乏



コルツは良くしている 泳ぐ: 筋肉のみの運動

肩利有 → 少前 肩痛頭痛あり